

Δευτέρα			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	γιαούρτι με μέλι	σαλάτα, όσπριο	φρούτο εποχής
Τρίτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	ομελέτα	σαλάτα , γιουβέτσι	φρούτο εποχής
Τετάρτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	ψωμί με τυρί και γάλα	σαλάτα , χορτόσουπα , ομελέτα	φρούτο εποχής
Πέμπτη			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	βρώμη με γάλα	σαλάτα, φασολάκια και γαλοπούλα	φρούτο εποχής
Παρασκευή			
	Πρωινό	Μεσημεριανό	Απογευματινό
	κέικ βρώμης	σαλάτα φαρόσουπα	φρούτο εποχής